

高松スポーツ推だより

VOL. 39



香川県スポーツ推進委員研修会
平成25年6月9日 於：香川総合体育館



高松市さわやか ママさんバレーボール大会
平成25年6月30日 於：市総合体育館



トリムの祭典
平成25年10月14日 於：中央公園



ファミリー健康体力向上事業中央講習会
平成25年8月3日・4日
於：東京都新宿区落合中学校

**めざせ
オンリーワン!!**

第15回50歳以上男子 ファーストピッチソフトボール大会

優勝 一宮地区
準優勝 川添地区
第三位 古高松地区

講評

ソフトボール部部长 福家 誠

5月5日のこのもの日に、各地区より12チームの参加にて、南部運動場にて第15回高松市50歳以上男子ファーストピッチソフトボール大会が行なわれました。

同点抽選等も有りましたが、エースのナイスピッチング&打線爆発で、一宮チームの優勝！2連覇となりました。晴天にも恵まれ選手の皆様、猛暑の中お疲れ様でした。また、スポーツ推進委員の皆様には、早朝からのお手伝い有難うございました。



平成25年度香川県スポーツ 推進委員研修会に参加して

香西地区 西川 良二

平成25年6月9日高松市香川総合体育館で今年度の香川県スポーツ推進委員研修会が行われました。

勤続10年感謝状贈呈に続き研修が行われました。例年だと講習と実技研修ですが、今年度は二つの実技研修が行われました。

午前の「シナプソロジー」は、講師の三豊健康づくり財団の道久仁美さんの楽しい指導で体を使って行う脳トレで参加者も笑顔で取り組んでいました。

午後の研修は、東かがわ市スポーツ推進委員会が2年前にドイツから持ち帰った競技「ゾンビボール」で、ドッジボールに似ていますが敵味方は無く、当てられた相手が当てられると生き返るといったルールに由来した名前のスポーツのようです。

個人的な感想としては、レクリエーションスポーツとして子どもに楽しんでももらえるかも



しれませんが、競技スポーツとしては育つていけないような気がします。いずれにしてもスポーツ推進委員の知識として資質向上に繋がった研修でした。最後に、今回も朝早くから運営に携わった多くの高松市の推進委員の皆様大変お疲れ様でした。



第36回さわやかママさん バレーボール大会

優勝 浅野地区
準優勝 庵治地区
第三位 国分寺南部地区

講評

バレーボール部副部长 中西 浩

6月30日部長不在で開催となった大会でしたが、川崎副部长を中心に、バレーボール部員全員で何とか成功させようという思いで、大会まで試行錯誤してきました。

そして大会当日、24チーム参加で白熱した戦いが繰り広げられ、浅野チームが、3連覇という結果で幕を閉じました。朝早くから、スポーツ推進委員の皆さんお疲れ様でした。お蔭様で無事に本大会を終える事ができました。ありがとうございました。



ファミリー健康体力向上事業 中央講習会に参加して

鶴尾地区 高木 明美
川岡地区 西 美智代
香南地区 溝淵 薫

平成25年8月3・4日の両日、東京の落合中学校において、全国スポ推進主催の「ファミリー健康体力向上事業中央講習会」が開催されました。高松市からは男性4名、女性6名の計10名が参加しました。

講習内容は一日目(3日)の土曜日に、①体力測定の実習、②使用機器の準備と活用

二日目(4日)の日曜日は、①目的事業の概要②ファミリー健康体力向上事業の目的・運営について③体力テストの結果について④意見交換会と二日間のハードなスケジュールとなりました。

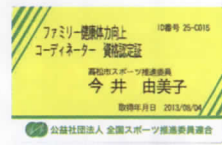
特に、一日目の体力測定の持久力を試す「シャトルラン」では少し走ると息が

上がってしまいました。

子どもが学校で行っている体力テストを実際に行ってみる事ができ、計測の仕方・コツ、機器の使い方など詳しく



く知る事ができ、貴重な体験をすることができました。体力判定は、散々な結果に終わりましたが、日々使っている筋肉を動かしたり、自分の体力を限界まで試すことができ、とても実りある研修会でした。



第19回高松市民 スポーツフェスティバル

トリムの祭典にて

広報部 今井 由美子

秋晴れの体育の日、恒例の「トリムの祭典」に参加しました。今年も「瀬戸内国際芸術祭」の関係で中央公園での開催となりました。さまざまなイベントと重なったこともあり、人出は例年より少なかったように思われましたが、多くの親子連れが参加してくれました。親子でゲームにいそむ子どもたちの顔がひととき輝いていて、見ている私たちも思わず顔がほころび笑顔になっていました。行事も長年続くとマンネ

リにも思えて、見直したとか存続の有無などが取りざたされますが、子どもたちの元気な明るい声が飛び交うイベントであってほしいと願っています。蛇足ながら、会場はみんなの顔が見渡せる中央公園の方が良いなあと感じました。



庵治ファミリーマラソン

庵治地区 寺竹 聡

平成25年10月27日高松市庵治支所前発着で「第8回高松ファミリー&クォーターマラソン in 庵治」が行われました。当日は天候にも恵まれて、絶好のマラソン日和。今回の大会は、締切前に定員オーバーになり、過去最多の参加人数(約千五百人)になりました。

大会は、親子のふれあいをテーマに走る「ファミリー3km」・海岸線を走る「一般5km・12km」のコースで行われました。

スポーツ推進委員があたる沿道整備は、例年と場所が変わりとまどう場面もありました。私の所では、迂回の説明を怒って引き返す車もいたり、定期バスへの対応等が自分自身の反省点になりました。



※ 高松市民スポーツフェスティバルの見直しについて

総合開会式・種目の見直し・トリムの祭典及び庵治マラソン等々、推進委員より提案のあった意見を基に事務局で取りまとめ、検討委員会へ提出。できるだけ反映できるように検討中です。

第34回さわやかママさんソフトボール大会&第15回高松市60歳以上男子スローピッチソフトボール大会

【さわやかママさん】

- 優勝 仏生山地区
- 準優勝 太田地区
- 第三位 一宮地区

● 講評

ソフトボール部副部長 岡本志津代

スポーツの秋、文化の秋とお忙しい中、「第34回高松市ママさんソフトボール大会」が開催されました。皆さんの練習の成果が遺憾なく発揮され、快音がしたかと思うと、すばらしい動きでナイスキャッチと思うプレーが続出。ゼロ行進のゲームも多く、短い時間で7回まで出来たゲームもありました。各地区の選手の皆さんお疲れ様でした。また、スポーツ推進委員の皆さん、少ない人数での運営、本当にありがとうございました。

【60歳以上男子の部】

- 優勝 古高松地区
- 準優勝 新塩屋町地区
- 第三位 国分寺北部地区

● 講評

ソフトボール大会を終えて

ソフトボール部副部長 溝功

毎年恒例の「第15回60歳以上男子スローピッチソフトボール大会」。14チームの参加となり、同点による抽選を含め今年も白熱した好ゲームの連続でした。

11月～3月までの予定

- ★ 全国スポ推研修会
11月21日(木)～23日(土)
於：和歌山市
- ★ 第3回さわやかドッジボール大会
12月1日(日)
於：市総合体育館
- ★ 忘年会
12月19日(木)
於：ロイヤルパークホテル
- ★ 定例会
1月16日(木)
於：市役所
- ★ 四国地区スポ推研修会
1月25日(土)～26日(日)
於：愛媛県
- ★ 生涯スポーツ・体力づくり
全国会議2014
2月7日(金)
於：山口市
- ★ 定例会
2月13日(木)
於：市総合体育館
- ★ 第6回ダイヤゾーンボール大会
2月23日(日)
於：市総合体育館
- ★ 研修旅行 行先検討中
3月8日(土)～9日(日)
- ★ 定例会
3月20日(木)
於：市総合体育館

決勝戦では2連覇をかけた古高松チームと、本大会3度目の優勝を目指す新塩屋町チームの対決。結果は古高松チームが2連覇という快挙を成し遂げました。優勝の古高松チーム、準優勝の新塩屋町チームの皆様本当におめでとうございます。最後まで諦めない粘り、そして好プレーが数多くみられた大会だったと思います。

今大会において、怪我人もでることなく無事に終了することができました。また早朝より準備から運営協力して頂いたソフトボール部員の方々、ならびにスポーツ推進委員の皆様、心よりお礼申し上げます。

来年も皆様の御参加を心よりお待ちしております。



インフォメーション

【御見舞】

- 片山登貴子さん 太田地区
- 北谷 隆一さん 鬼無地区

【お悔み】

- 中西 浩さん(実母) 花園地区
- 那須ひとみさん(実父) 牟礼地区

編集後記

猛暑に耐えた木々が彩り始めました。スポーツの秋そして文化の秋でもあります。秋の夜長、日ごろ親しむことの少ない(であろう?)書物にふれてみるのもいかがでしょうか。過去のスポ推だよりや連報を見てみるのもお奨めです。意外と面白いかも：ですよ!!

任期も残すところ5か月、予定表の通り行事満載です。積極的に参加し満足感いっぱいまで任期を終えたいものですね。スポ推だより39号をお届けします。(広報部)

発行 / 高松市スポーツ推進委員会
編集人 / 城門 政文
編集 / 広 成
印刷所 / 万 成社
題字 / 高松市長 大西 秀人