

# 高松スポ推だより VOL.48



香川県スポーツ推進委員研修会  
平成29年6月11日(日)  
於：高松市香川総合体育館



第40回さわやかママさんバレーボール大会  
平成29年6月25日(日) 於：高松市総合体育館



第19回50歳以上ファーストピッチソフトボール大会  
平成29年5月7日(日) 於：高松市南部運動場

**めざせ  
オンリーワン!!**

# 平成29年度 香川県スポーツ推進委員研修会

平成 29 年 6 月 11 日(日) 於：高松市香川総合体育館

## 香南地区 山城 雅彦

香川県スポーツ推進委員研修会の午後からの実技研修で「障がいのある方とスポーツを楽しむ」を目的として色々な競技を体験させていただきました。その中で興味が湧いたのが「シッティングバレーボール」でした。

高松市でシッティングバレーボールチームとして活動する「香川ぴい～Nuts」さんに、基本的なルールや、お尻を床につけたままで移動する練習を教わり、その後にボールを使った実技体験をさせていただきました。

実際にやってみると、お尻を浮かすと反則となるのでボールの所に行くのが難しく、上半身だけでパスやレシーブを行わないといけないので、バレー経験のある私でも上手く出来ません。しかも結構良い運動になるんです。この実技体験により「シッティングバレーボールをもっとやってみたい」と思い、翌週から「香川ぴい～Nuts」さんの練習に参加させてもらっています。

現在も週1回の練習に参加して、障がいのある方たちと楽しくシッティングバレーボールを行っています。

自分も楽しく、障がいのある方たちとも交流ができる。スポーツ推進委員として有意義な経験をさせてもらっていると嬉しいです。

皆さんも一緒にシッティングバレーボールやってみませんか？

## 香川県スポーツ推進委員勤続10年 感謝状を受賞して

寒川 由美

この度はスポーツ推進委員勤続10年会長表彰ありがとうございました。

初めは、私に務まるのかと心配しておりましたが、皆様のおかげで続けることが出来ました。今後ともよろしく願いいたします。



おめでとうございます！



初めてのシッティングバレー

## トリムの祭典 10/9



高松市在住の家族4人でご参加の方にインタビューしました。

Q何を楽しみに来ましたか？

A ニュー・スポーツはどんなものがあるんだろうか？と楽しみに来ました。

Qダイヤゾーン・ボールを体験してどう思いましたか？

A とてもおもしろいスポーツだと思いましたが、子どもたちもおもしろかったそうです。

Qこのあとどのように過ごされますか？

A いろいろなスポーツを体験したいと思います。

10月とは思えない暑い中、たくさんのファミリーがニュー・スポーツを楽しんでくれました。

## 第23回市民スポーツフェスティバル総合開会式

9/2

於：屋島レクザムフィールド

装いも新たになった屋島競技場で5年ぶりに市民スポーツフェスティバル総合開会式が開催されました。我がスポーツ推進委員も式に参加し、紹介されました。認知度が少し上がったでしょうか!?

引き続き行われたリレー競技から校区対抗競技大会がスタートしました。



## 第23回市民スポーツフェスティバル「ダイヤゾーン・ボール大会」

於：牟礼総合体育館

今年は、会場が牟礼総合体育館に変更となり、勝手が違い大わらわでした。おまけに、試合開始前にゲートの寸法の違いに気づき修正するなど、バタバタのスタートでした(汗)

選手の技量に審判技術が追い付かない場面も見かけるなど、課題を残す大会であったように思います。

2月の主管大会にむけて更なる研修が必要と思われます。

結果は、2連覇中の太田南チームを下し、日新チームが初優勝でした。

運営人数の少ない中、スポ推の皆さんお疲れさまでした!

9/24

優勝：日新  
準優勝：太田南  
3位：仏生山



開会式



狙います! ストライク

### 研修会のお知らせ

- ★平成30年2月2日(金) 於：広島市  
「生涯スポーツ・体力づくり全国会議2017」
- ★平成30年2月17日(土) 於：土庄町  
「かがわ生涯スポーツフォーラム」  
※詳細は、城門会長まで

### これからの行事予定

- ★平成29年12月3日(日)  
「第7回さわやかドッジボール大会」  
於：香川総合体育館
- ★平成30年1月20日(土)～21日(日)  
「四国地区スポーツ推進委員研修会」  
於：愛媛県
- ★平成30年2月25日(日)  
「第10回ダイヤゾーン・ボール大会」  
於：高松市総合体育館
- ★平成30年3月3日(土)～4日(日)  
「研修旅行」 行先：検討中

### 👑 大会結果 👑

#### 第19回50歳以上 ファーストピッチソフトボール大会

平成29年5月7日(日)

於：高松市南部運動場

優勝：一宮 準優勝：円座 第3位：檀紙

#### ★第40回さわやかママさんバレーボール大会

平成29年6月25日(日)

於：高松市総合体育館

優勝：檀紙 準優勝：太田南 第3位：川添



# アジャタ (スポーツ玉入れ) 体験記

## 坂出市スポーツ推進委員会 創立 60 周年記念大会

平成 29 年 7 月 30 日(日) 於：坂出市立体育館



基本ルール：100 個のお手玉をいかに早く籠に入れるかを競う。  
籠の高さは、4m12cm が基本。コートは直径 6m の円。  
お手玉は、重さ 80g のアジャタボール 99 個と重さ 250g のアンカーボール 1 個を使用。99 個を入れた後、最後にアンカーボールを入れる。選手は 6 名。

まず、かごの高さ 3 尺 50 釐に驚き、玉が入らず  
悪戦苦闘!!! それでも、レディース部門準優勝!  
暑い中ではありましたが、子どもから高齢者  
まで楽しめるニュースポーツだと思います。

<泉川 美喜子>

坂出市スポーツ推進委員会創立 60 周年記念スポーツ  
玉入れアジャタ大会に、高松スポーツ推進委員女性 6 名が  
レディースの部に参加しました。

全員初体験、試合前に30分程練習がありましたが、  
この日の気温は35度、汗だくになりながら試行錯誤の練習。  
試合の結果はなんと準優勝!!

但し、参加チームは 3 チーム(笑)大変楽しく、そして盛り  
あがり、だれもが簡単に気軽に参加できるスポーツだと実感  
しました。高松スポ推でも体験したいですね。

“たかが玉入れ、されどアジャタ” <森 綾子>

アジャタって何?と思って参加しましたがめちゃ  
くちゃ楽しかったです。

次は打倒綾川目指して頑張ります。<田頭 千恵>

以前から気になっていた“アジャタ”、思い切っ  
て体験参加してみました。思っていたよりハードで  
したが、久しぶりに思いっきり汗を出せました。

昔ながらの玉入れの進化形で、誰でもが参加で  
きるスポーツなので、ぜひ皆さんにも体験してほしい  
と思い、次は高松市スポ推連でも開催できるといい  
なあって思っています。

<今井 由美子>

玉入れと聞いていたので、簡単にできるだろうと思っ  
ていましたが、時間内に 100 個の玉をかごの中に入れるの  
は、なかなか大変。

ハードでしたが、久しぶりに童心に帰り楽しく競技させて  
もらいました。また機会があれば参加したいと思いました。

<宮脇 靖子>

玉入れだから簡単だよと誘われて参加しましたが、高い  
かごに100個の玉を入れるのは大変でした! が、とっても  
楽しかったです。

<喜多 知佳>



試合開始  
お手玉を積んで!!



高いっ!

題 字・高松市長 大西 秀人

発行／高松市スポーツ推進委員  
編集人／城 連 絡 協 議 会  
編集／広 門 政 文 会  
印刷所／万 成 報 社

広報部

### 編 集 後 記



猛暑の夏が終わり、さわやかな  
秋の訪れを期待したのに・・・秋  
の長雨に季節外れの台風!!  
庵治マラソンが中止になりました。  
あわてて記事の差し替えを・・・  
何とかお手元に届けられました。  
今期もあとわずかとなりました。  
最後までスポ推活動に積極的なご  
協力をお願いします。

【お悔み】  
泉川 美喜子 (中央) 実母

【御見舞】  
城門 政文 (鶴尾)  
溝淵 千恵 (円座)  
東 義昭 (塩江)

インフォメーション