



### ニュースポーツ「アジャタ」を体験して

太田地区 片山 登貴子

「ピー」の笛の音で準備、「ドン」とピストルの合図でスタートします。バスケットに対し、外向きにスタンバイしていた6人の選手がバスケット側に向きを変え、9個ずつ積んである球を両手に持ち、412cmの高さのバスケットめがけて投げ入れます。99個すべてが入ったら、大きなアンカーボールを最後に入れて終了!

「スタートから終了まで何分、何秒〜!」と速さを競う競技です。以上が6月10日に県スポ進研修会で行われたニュースポーツ「アジャタ」の概要です。

当日、既にこのスポーツを取り入れている坂出市や綾川町の人達を指導者として、投げ方や試合の流れなどを教えて頂きました。それから全員がチームを作り、3回ほど試合形式でやってみました。一試合が3、4分と短い時間ですが、とてもハードでした。

参加した皆さんの声は「バスケットの高さで、小学生から大人、障害者も参加できる幅広いスポーツですね」とか「ルールを知るほど面白いスポーツで楽しかった」、「チームワーク次第でタイムがアップしそう」「女性はバスケットがもう30cm低ければもっと楽しめたかも」など色々な意見がありました。

## 大会結果

平成30年5月6日於：高松市南部運動場

★第20回  
高松市50歳以上男子ファーストピッチソフトボール大会  
優勝：一宮 準優勝：檀紙 第3位：太田



平成30年6月24日於：高松市総合体育館

★第41回  
高松市さわやかママさんバレーボール大会  
優勝：林 準優勝：新塩屋町 第3位：川添



発行 高松市スポーツ推進  
委員連絡協議会  
編集人 城門 正文  
編集 万成 社 部  
印刷所 万成 社 部  
題字・高松市長 大西 秀人

【御悔み】森 綾子(弦打)実母

広報部

「体指だより」から「スポ推だより」に代わり、回を重ねて50回の記念誌となりました。とは言っても、先日の校正をしている時に記念誌という事に気が付いたので記念誌としての特別な記事は用意していませんでした。次号の51号で何か掲載出来たら良いかなと思います。今後ともご協力よろしくお願い致します。

### 編集後記

【スポーツ振興課職員】  
課長 高本 牧男  
(地域包括支援センター)

よろしくお願いします!

# 高松スポ推だより VOL.50



平成30年度 香川県スポーツ推進委員研修会  
平成30年6月10日(日)



委嘱式市長挨拶  
平成30年4月15日(日)



ファミリー健康体力向上アドバイザー養成講習会  
平成30年4月26日(日)

# めざせ オンリーワン!!



# 平成30年度委嘱式・総会

日時：平成30年4月15日(日) 於：高松市役所13階大会議室



平成30年度・31年度の委嘱式が行われ、大西市長より76名のスポーツ推進委員に委嘱状が授与されました。午後、総会を開催し、29年度の事業報告・収支決算報告、及び、役員改選案・30年度事業計画・収支予算書案が全会一致で承認されました。

今期は定員に30名ほど満たない委員数での出発となりました。活動を縮小することなく“少数精鋭”で頑張りましょう。



理事会名簿(18名)							
役職	氏名	役職	氏名	役職	氏名	役職	氏名
会長	城門 政文	ソフトボール部長	好井 勉	理事(書記)	山城 雅彦	理事	鎌田 恵理
副会長	川西 裕	バレーボール部長	近藤 善明	理事(書記)	宮脇 靖子	理事	溝淵 功
副会長	森 綾子	ドッジボール部長	白川 直美	理事(会計)	中 健二	理事	片山登貴子
理事長	福家 誠	タグラグビー部長	山田 憲一	理事(会計)	岡田富士子	理事	土居 忠義
副理事長	泉川美喜子	広報部長	今井由美子				

# 体力測定会

第1ブロック 平成30年7月1日(日) 於：庵治小学校第二体育館

暑い中での体力測定会でしたが、小学生から高齢者まで51名の方が参加され、皆さんからは「楽しかった」「毎年実施してほしい」など好評でした。

	6~64歳	65~79歳	計(人)
男性	20	3	23
女性	16	12	28
計(人)	36	15	51



## ファミリー健康体力測定 コーディネーター養成講座

参加者：川西 裕、中 健二、溝淵 功

6月30日・7月1日、新宿区四谷中学校で開催された「ファミリー健康体力測定コーディネーター養成講座」に高松として5年ぶりに3名が参加しました。より充実した「オンリーワン!!」の体力測定会を目指します。



# 平成30年度 香川県スポーツ推進委員研修会

日時：平成30年6月10日(日) 於：香川総合体育館



東植田校区 安西 由加利

平成30年6月10日(日)高松市香川総合体育館で行われた香川県スポーツ推進委員研修会に参加しました。午前中は、香川大学教育学部教授の山神眞一先生より「スポーツを招くコミュニケーション力とファシリテータースキル」と題しての講演を聞きました。コミュニケーション力とは、その場の空気を読む力。中立的な位置での活動の支援、調整、促進役をファシリテーターといい、1番大切な事は傾聴であるとの指導者としてのお話でしたが、日常生活の中でも役立つ内容で大変勉強になりました。午後からはアジャタというスポーツ玉入れの実技研修でした。コツがつかめず苦戦しましたが楽しく体を動かしました。意義のある一日でした。また、今回勤続10年の会長表彰をいただきました。ありがとうございました。

## 祝 受賞おめでとうございます 勤続10年会長表彰者

- 河谷 百合子 (花園)
- 山下 和弘 (日新)
- 山田 憲一 (川添)
- 松野 直行 (仏生山)
- 安西 由加利 (東植田)
- 宮脇 昭志 (中央)
- 宮下 つや子 (川東)
- 溝淵 功 (国分寺北部)

## 初任者研修会に参加して

弦打地区 松村 隆広

初任者研修会には県内各市町より38名が受講しました。私自身今年度よりスポーツ推進委員となり、どのような活動をするのか右往左往している状況の中「スポーツ推進委員の資質と役割」についての講義、午後からは5つの班に分かれ「スポーツ推進委員の選任と委嘱」「スポーツ推進委員の地域における役割」についてブレインストーミングにより意見交換を行いました。講義についてはテーマが大きく半信半疑な事もあり理解度はいまいかな?

意見交換会については推進委員になってまだ2ヶ月の方が大半であり選任の過程とか活動内容に戸惑っている方が大半でした。はっきりとした目的意識をもって参加されている方もおり意識の差を大きく感じました。

活動内容については地域によって差異があり、本当に地域に密着下活動を行なっている所もあるようです。私自身競技スポーツの経験はあまりなく、レクリエーション的なスポーツ活動ができれば良いかなと感じるところでした。

今後も他地域との交流を行うことにより、スポーツ推進委員としてレベルアップができればと思いました。

