

# 高松ファミリー&クォーターマラソン IN AJI 2018

屋島東地区 中 健二

20回を数えた伝統あるマラソン大会が、平成30年10月28日(日)秋晴れの下、市民のスポーツ振興及び地域の活性化を目的とし、『世界の中心で、愛をさけぶ』のロケ地を走ることで人気の庵治町で開催されました。

今回の参加者は6歳から84歳まで1,466人の方がエントリーし、完走者は1,300人でした。爽やかな汗をかきながらマラソンを楽しんでいました。私たちスポーツ推進委員は選手の方が安全に走っていただけるように立哨ポイントで警備にあたりました。特にトラブルもなく終わることができ安心しました。

大会運営の皆様、また、ランナーの方々本当に疲れさまでした。



## 大会結果

日時：平成30年11月4日(日) 於：高松市西部運動公園

### ★第39回さわやかママさんソフトボール大会

優勝：川添 準優勝：前田 3位：太田

### ★第20回60歳以上男子スローピッチソフトボール大会

優勝：古高松 準優勝：木太南 3位：下笠居

日時：平成30年12月2日(日) 於：高松市総合体育館

### ★第8回さわやかドッジボール大会

(フレンドリーの部)

優勝：一宮 準優勝：二番町 3位：檀紙

(クイーンズの部)

優勝：檀紙 準優勝：木太北部 3位：弦打

発行／高松市スポーツ推進委員  
編集人／城連 絡 協 議 会  
編集／広 門 政 文  
印刷所／万 成 報 社  
題字・高松市長 大西 秀人

全国大会に参加、研修会終了後、知覧特攻平和会館に行ってきた。たくさんの方の若い生命を無残にも散らした戦争の一端を垣間見て、平和の尊さをあらためて感じました。今年もあと少し、心残りの無いよう一日一日を大切に過ごしたいものです。

広報部

編集後記



知覧特攻平和会館

# 高松スポ推だより VOL.51



第59回全国スポーツ推進委員研究協議会  
平成30年11月15・16日 於：鹿児島アリーナ



トリムの祭典  
平成30年10月8日 於：中央公園



高松ファミリー&クォーターマラソン IN AJI 2018  
平成30年10月28日 於：庵治町

# めざせ オンリーワン!!



# ダイヤモンド・ボール研修会に参加して

日時：平成30年6月11日(日) 於：高松市仏生山体育館

## 前田地区 横山 友香

わたしは、このスポーツ推進委員になるまでダイヤモンド・ボールというスポーツを知りませんでした。言葉だけで聞いた時は年配の方がされるスポーツなのかなと思っていました。実際、研修を受けて、ルールがとても簡単で分かりやすく、大人から子どもまでが楽しめるスポーツだなと思いました。でも、ちょっとした技だったり、頭を使ったり、簡単に見えて高度なところもあり、やればやるほどハマっていきました。友だちに言っても知らない人が多いので、もっといろんな方に広まればいいと思うスポーツでした。



# トリムの祭典 10/28

中央公園にて、  
来場の2家族にインタビューしました。

7歳・4歳・2歳の娘さんの5人家族  
とってもオシャレなご家族でしたー

☆お住まい…西山崎町

☆トリムの祭典は？…2回目の来場

☆どのゲームが面白かったですか？  
ダイヤモンド・ボールとのことでした。

☆来年も来たいですか？  
はいと笑顔で答えていただきました♪



伏石町から参加の十川さん  
小学生の娘さん、息子さん、お父さん、  
お母さんとの4人で参加。  
学校からのプリントでイベントを知りました。  
とっても楽しかったそうです。



# 体力測定会

第1ブロックに続き、第2・第3ブロックの体力測定会が下記の表の通り開催されました。

## 第2ブロック(於：弦打小学校)H30.9.9

	6~64歳	65~79歳	計
男性	24名	8名	32名
女性	10名	9名	19名
計	34名	17名	51名



## 第3ブロック(於：中央小学校)H30.9.23

	6~64歳	65~79歳	計
男性	30名	2名	32名
女性	19名	0名	19名
計	49名	2名	51名



# 第59回全国スポーツ推進委員研究協議会 (鹿児島大会)

## 十河校区 宮脇 靖子

平成30年11月15日(日)から、鹿児島アリーナにおいて、約3500人参加のもと開催されました。開会式では、実行委員長 大田黒氏が「西郷(せご)どん」の出で立ちで鹿児島弁を交えてご挨拶をされました。講演はアテネオリンピック女子800m自由形金メダリスト、柴田亜衣さんによる「水泳と私」の演題で、3歳で水泳を始めたきっかけから、アテネオリンピックで金メダルを獲得までのお話でした。メダルを獲得するまでには大変な練習量と努力があり「水泳が大好きで、嫌いになった事が無い。」それは、家族の理解と協力、自分自身の強い気持ち、良き指導者との出会いがあったお陰と話されました。

柴田さんが決めた三つの事は「目標を持つこと」「他人と比べないこと」「好きになる気持ちを持つこと」そして試合前には「あわてず、あせらず、あきらめず」「最高のパフォーマンスをするには適度な緊張とリラックス」だそうです。凄い精神力の持ち主だなあと感心しました。今も水泳教室、講演会を通じてスポーツ界の発展の為に活動をされています。

今回、鹿児島県までは遠い遠いと思っていましたが、岡山から3時間で鹿児島県に着きました。九州新幹線「みずほ」は座席も広くゆっくりと座ることができ、とても快適でした。またNHK大河ドラマ「西郷どん」も放送されていることもあってか、鹿児島にはたくさんの観光客が来られていました。スポーツ推進委員になって初めての全国協議会に参加させて頂きとてもいい経験ができました。

