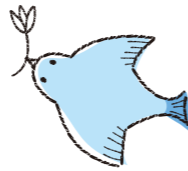


# 体力測定会

平成31年2月17日、第4ブロックの体力測定会が多肥小学校にて開催されました。参加人数75名の内、スポーツ所属の小学生50名と多く、体育館に元気溢れる声が響く測定会になりました。



	6~64歳	65~79歳	計(人)
男性	33名	4名	37名
女性	37名	1名	38名
計(人)	70名	5名	75名



# 大会結果

## ★第11回ダイヤゾーン・ボール大会

日時：平成31年3月3日(日)  
 於：高松市総合体育館  
**優勝**：太田南  
**準優勝**：円座  
**3位**：檀紙



## 平成31年度主管行事等

月日	内容
4月18日(木)	H31年度総会&定例会
5月5日(日)	第21回50歳以上男子ファーストピッチソフトボール大会
6月23日(日)	第42回さわやかママさんバレーボール大会
9月29日(日)	第4回高松市スポーツ推進委員ダイヤゾーン・ボール大会
10月14日(月)	第25回高松市民スポーツフェスティバル「トリムの祭典」
10月27日(日)	「高松ファミリー&クォーターマラソン in AJI」
11月3日(日)	第40回高松市さわやかママさんソフトボール大会 第21回高松市60歳以上男子スローピッチソフトボール大会
12月1日(日)	第9回高松市さわやかドッジボール大会
2月2日(日)	第12回高松市ダイヤゾーン・ボール大会



発行／高松市スポーツ推進委員  
 編集人／城連 協 議 会  
 編集／万 成 報 政 文 部 会  
 印刷所／大西 秀 人 社 部

**編集後記**  
 春四月、なんとなく心浮き立つ季節。別れと出会いの季節でもあります。平成との別れ、新元号との出会い。スポーツのメンバーのほとんどは、昭和・平成・新元号の3世代を過ごすことになりました。何だかすこく長生きしている感じがします(笑)  
 任期2年の折り返し、新年号のもと、残りの任期を充実した年にしていきたいですね。  
 平成最後(耳にタコかな...)の「スポ推だより52号」をお届けします。  
 広報部

# 高松スポ推だより VOL.52



平成30年度  
**第50回 四国地区スポーツ推進委員研修会**  
主催／公財社団法人全国スポーツ推進委員連合会 四国地区スポーツ推進委員協議会 主幹／高松市スポーツ推進委員連絡協議会

第50回四国地区スポーツ推進委員研修会  
 日時：平成31年1月19日(土)～20日(日) 於：サンポートホール



生涯スポーツ体力づくり全国大会2019  
 平成31年2月1日(金) 於：徳島市

# めざせ オンリーワン!!

# 第50回四国地区スポーツ推進委員研修会

日時：平成31年1月19日(土)～20日(日) 於：サンポートホール 牟礼北地区 西岡 幸代

平成最後の四国地区スポーツ推進委員研修会は地元のサンポートホール高松にて開催されました。

1月19日(1日目)は、アスレティック・トレーナー岩崎吉純さんの軽妙な講演でした。

「ベップトーク」初めて聞く言葉でしたが、選手、生徒、部下などを励ますのに、指導者が試合前(本番前)に使う「激励のショートスピーチ」だと教えていただきました。言葉の力の大切さを、経験談を交えながら話してくださいと感動で胸がいっぱいになりました。

1月20日(2日目)は、NARUTO総合型スポーツクラブ山本さんの分科会でした。幼児から高齢者、障がい者スポーツまで幅広く活躍し、コミュニティを上手に活用されていて大変勉強になりました。

両日とも有意義な時を過ごしました。ありがとうございました。



## 祝！会長表彰を受賞して

四番丁地区 岡本 志津代

この度、高松市において開催された、「四国地区スポーツ推進委員研修会」にて名誉ある会長表彰を受賞させていただき、身に余る光栄でございます。

地域の代表として、17年間活動させていただきただけでも、幸せでした。

これからも、活動の中で知り得た知識、経験を地域活動に活かしていく所存でございます。まことにありがとうございました。

仏生山地区 大西 伊津美

体育指導委員の頃から始めて17年になりました。適任者が現れれば、いつでも代わるつもりでしたが、月日が流れました。

たくさんのいろんな地域の方とお話をする機会があり、楽しく過ごさせていただきありがとうございました。



太田地区 齊藤 信博

スポーツ推進委員として、多年にわたり生涯スポーツの普及発展に多大な貢献をした?かもしれないということで四国地区スポーツ推進委員協議会会長表彰を頂き、受賞者代表として謝辞も述べさせて頂き、美味しいコーヒーとケーキも自腹で頂き、あれこれとたくさん頂き「まんぶく」です。御馳走様でした。



屋島東地区 中 健二

香川県高松市サンポートホールで開催された「第50回四国地区スポーツ推進委員研修会」で会長表彰を頂きました。この受賞も、皆様方のご協力のお陰と心より感謝申し上げます。

スポーツ推進委員になり多くの方々と知り合い、色々なニュースポーツを知り、研修会では多くの先生方の講演を聞き勉強させて頂きました。これからも皆様のご指導、ご鞭撻を頂き頑張っていこうと思います。50回という記念すべき研修会で受賞を受けたことに本当に感謝しております。ありがとうございました。

香南地区 山城 雅彦

この度は四国会長表彰を頂きありがとうございます。

これも地区体協やスポーツ推進委員の皆様にご助けられて楽しくやってこられたおかげと感謝いたしております。

今後も地域スポーツ、スポーツ推進委員の発展に頑張っていきたいと思っていますので皆様のご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

古高松地区 森 千佳子

平成31年1月19・20日、平成30年度第50回四国地区スポーツ推進委員研修会がサンポートホール高松にて開催され、この度協議会会長表彰をいただきました。ありがとうございます。

スポーツをする側からスポーツ推進委員として支える側となり、地域の皆様やスポーツ推進委員の皆様・家族に支えられての受賞と感謝です。

この受賞を期に、さらに皆様のご指導をいただきながら、今までの経験を活かしつつ気持ち新たに生涯スポーツの推進に尽力して行きたいと思っています。

## 生涯スポーツ体カづくり全国大会 2019 (徳島大会) 平成31年2月1日(金) 於：徳島市

檀紙地区 半田 和士

2月1日(金)に徳島で開催された「生涯スポーツ全国会議 2019」に参加しました。鈴木大地スポーツ庁長官のあいさつで始まり、全体会では「スポーツ・イン・ライフを目指して」という演題で、NHKアナウンサーが進行し、鈴木長官をはじめ、学術的、医学的、スポーツ経験者の方々から「今、私たちにできること」をトーク形式で討論し、生活の中にスポーツをとすることを考えていきました。

私は鈴木長官の「仕事でネクタイをしていますが、スニーカーを履き階段を使う、ズボンは短めでスリムなものがスニーカーにはよく似合う。」というところが気に入り、それを実践するには、スリムなズボンが先か?似合う体型が先か?悩んでいます。

