

# 高松スポ推だり VOL.56



アジャタ研修  
於：市総合体育館



パラスポーツ体験会  
於：林小学校体育館



令和2・3年度理事 ～2年間お世話になりました～

めざせ

オンライン・ファン!!

# 研修会



## 「わかった！ウォーキングを始めるコツ 続けるコツ」

令和3年7月15日(木) 於：市危機管理センター 講師：四国学院大学 社会学部教授 片山 昭彦氏

令和3年7月15日(木) 定例会の後、講師に四国学院大学社会学部片山明彦氏を迎えて、ウォーキングについての研修会が約1時間30分行われた。

まずは椅子に座って準備運動から始まり、徐々に体を動かしていき、本題のウォーキングが始まった。

講師の先生は、たまに冗談も交えながら進めていました。

会場には笑い声も聞こえながら楽しく研修会を聞き入っていました。

歩く時は、腕を大きく振るのは基本ですが、前方より後方に大きく振ることが大切との説明がありました。なぜなら、後方に大きく振ることによって必然と前方には腕が出てくるとの事でした。歩く時も正しい姿勢で歩くことを言われていました。最後に距離も少しずつ伸ばして、無理をしないことがウォーキングを始めるコツと続けるコツ!との報告でした。



ウォーキング講習会



安全対策講演会

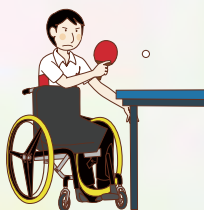
## 「スポーツの安全対策について」 令和3年10月10日(日) 於：市危機管理センター 講師：公益財団法人 高松市スポーツ協会 鎌田 幸一氏

令和3年10月10日(日)公益財団法人高松市スポーツ協会鎌田 幸一氏を講師に迎えて、トライアスロン大会が新型コロナウイルスで中止になったため、表記の研修会が高松市防災合同庁舎の会議室で行われた。講義は、実際に起こった事故・災害の事例報告があった。

スポーツ事故の原因として次のような項目があげられる。①参加者自身の過失による事故②参加者同士の事故③指導者の指導上の過失による事故など他にもある。起こった時には適切な対応と原因調査をする必要がある。

最後に、講師の先生からはスポーツを行う時は必ずスポーツ保険に加入しましょう!と伝言がありました。

## 体力測定会&ニュースポーツ・パラスポーツ体験会



パラスポーツ (卓球バレー)



長座体前屈



### 第1ブロック (於：屋島東小学校) R3.12. 12

|                | 6～64歳 | 65～79歳 | 計(名) |
|----------------|-------|--------|------|
| 男性             | 9名    | 6名     | 15名  |
| 女性             | 14名   | 4名     | 18名  |
| 計(名)           | 23名   | 10名    | 33名  |
| ニュースポーツ体験会参加者数 |       |        | 33名  |

### 第4ブロック (於：林小学校) R3.12. 6

|                | 6～64歳 | 65～79歳 | 計(名) |
|----------------|-------|--------|------|
| 男性             | 21名   | 1名     | 22名  |
| 女性             | 36名   | 2名     | 38名  |
| 計(名)           | 57名   | 3名     | 60名  |
| ニュースポーツ体験会参加者数 |       |        | 60名  |

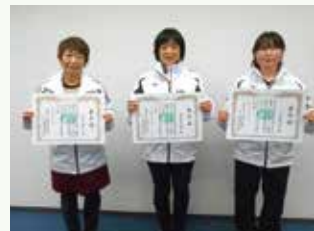
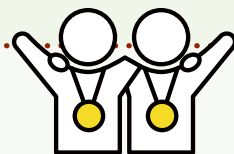
## 祝 受賞♪

### < 四国地区スポーツ推進委員協議会会長表彰 >

< 令和2年度 > 岡田 富士子(亀阜)・天野 智子(国分寺南部)・那須 ひとみ(牟礼)

この度は四国地区スポーツ推進委員会会長表彰を頂きありがとうございます。コロナ禍の中で活動が思うように行えない中での受賞となりましたが、気負うことなく今後もコツコツとこれまでの経験を地域の活動に活かしていきたいと思えます。今後ともよろしくお願いいたします。

三人を代表して一言お礼申し上げさせて頂きました。 <岡田富士子>



< 令和3年度 > 喜多 知佳(植田)・寒川 由美(牟礼南)

この度は四国地区会長表彰を頂き、有り難うございます。

これもスポーツ推進の皆様や地域の皆様・家族と、多くの方々に支えられての受賞と、心より感謝しております。

近年はコロナ禍で思う様に活動が出来ませんが、スポーツとの出会いや楽しさを、地域でも広めていきたいと思えます。

<喜多 知佳>

この度は四国地区会長表彰を頂き、大変有難うございました。今回会長表彰を頂いたのもスポーツ推進委員の皆様、地区の皆様、家族の支えがあったからこそと感謝しております。

振り返ってみると1期目は何もわからず諸先輩方についていくのがやっとでした。気がつけば15年、色々な体験や知識を得る事ができたのは私の財産です。これからも地域の活動等に生かしてゆければと思います。

本当にありがとうございました。

<寒川 由美>



### < 令和2年度高松市市政功労賞 >

この度、永年の活動が認められ、私たちの仲間の川西副会長と森副会長が、高松市市政功労賞を受賞されました。おめでとうございます。

コロナ禍でなければお祝い会など開けたのにと残念です。

お二人の益々のご活躍を祈念しています。



## 大会結果

日時：令和3年11月7日(日)  
於：西部運動センター

- 第42回  
高松市さわやかママさんソフトボール大会  
優勝：前田地区 準優勝：太田地区 3位：川添地区



11月7日 ママさんソフト

- 第23回  
高松市60歳以上男子スローピッチソフトボール大会  
優勝：木太南地区 準優勝：花園地区 3位：太田南地区



11月7日 60歳以上ソフト

# <コロナ過での活動に思う>



令和2・3年度、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、様々な事業、研修会等がやむをえず中止になりました。

今期からスポーツ推進委員になられた方は、思っていたことの活動ができずに何となく肩透かし状態だったのではないのでしょうか。

また、再任されて継続された方は、従来通りの活動ができず“むずむず感？”満載だったのではないかと思われます。

コロナ禍の中、がまん・がまんの2年間でした。まだまだ収束の様子は見えませんが、次年度こそは、感染予防対策をとりながら、中止になった事業の再開とスポ推としての活動が十分にできるよう願っています。

## ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止の事業

★第1回アジャタ大会：令和3年2月14日(日) 於：香川総合体育館

★スポーツ感謝祭：令和3年2月28日(土)・29日(日) 於：総合体育館

★令和3年度の主なもの

- 4月25日(日)：健康体力向上アドバイザー養成講習会
- 5月 9日(日)：ダイヤゾーン・ボール大会
- 6月13日(日)：県スポ推研修会
- 6月27日(日)：さわやかママさんバレーボール大会
- 9月12日(日)：トライアスロン
- 10月10日(日)：トリムの祭典
- 10月24日(日)：庵治マラソン
- 11月18日(木)～19日(金)：全国研究大会
- 2月 6日(日)：体力測定会 第2ブロック 国分寺北部小学校
- 3月 6日(日)：〃 第3ブロック 香南体育館
- 12月16日(木)：忘年会(定例会)
- 1月22日(土)・23日(日)：四国ブロック研修会
- 2月13日(日)：さわやかアジャタ大会
- 2月20日(日)：スポーツ感謝祭
- 3月12日(土)・13日(日)：研修旅行



### インフォメーション

【お見舞い】

・川西 裕 (林地区)

・太田 昇 (大野地区)

【お悔み】

・福家 誠 (円座地区) 実父

【異動のお知らせ】

★お世話になりました

・竹田 浩士

スポーツ振興係長

↓(くらし安全安心課へ)

☆よろしくお願ひいたします

・東 洋樹

スポーツ振興係長

↑(農林水産課より)

### 編集後記

コロナ禍の中、予定通りの活動ができず、もどかしい思いの2年間でした。次年度こそ... 「スポ推だより56号」をお届けします。



広報部

発行／高松市スポーツ推進  
 編集人／城門 連絡協議会  
 編集／広 報 政 文 会  
 印刷所／万 成 報 社  
 題字・高松市長 大西 秀人