

ファミリー健康体力測定会

| 第1ブロック(古高松小学校) R5.9.10(日) (人) | | | | 第2ブロック(亀阜小学校) R5.11.12(日) (人) | | | |
|-------------------------------|-------|--------|----|-------------------------------|-------|--------|----|
| | 6~64歳 | 65~79歳 | 計 | | 6~64歳 | 65~79歳 | 計 |
| 男性 | 24 | 3 | 27 | 男性 | 24 | 4 | 28 |
| 女性 | 15 | 1 | 16 | 女性 | 18 | 7 | 25 |
| 計 | 39 | 4 | 43 | 計 | 42 | 11 | 53 |

| 第3ブロック(川岡小学校) R5.9.24(日) (人) | | | | 第4ブロック(川島小学校) R5.6.4(日) (人) | | | |
|------------------------------|-------|--------|----|-----------------------------|-------|--------|----|
| | 6~64歳 | 65~79歳 | 計 | | 6~64歳 | 65~79歳 | 計 |
| 男性 | 26 | 0 | 26 | 男性 | 31 | 1 | 32 |
| 女性 | 24 | 3 | 27 | 女性 | 11 | 2 | 13 |
| 計 | 50 | 3 | 53 | 計 | 42 | 3 | 45 |



高松スポ推だより VOL.60



令和5年度香川県スポーツ推進委員研修会
令和5年6月18日(日)
於：香川総合体育館

ニュースポーツ・パラスポーツ体験会



第1ブロック R5.5.14
於：庵治小学校 参加人数25名



第3ブロック R5.6.25
於：鶴尾小学校 参加人数38名



第4ブロック R5.7.9
於：三溪小学校 参加人数42名

発行／高松市スポーツ推進委員会
連絡協議会
編集人／城門政文
編集／広報部
印刷所／万成社
題字・高松市長 大西秀人

【お悔み】
溝渕 千恵 (円座地区)(実子)
白川 直美 (二宮地区)(実父)
植田 隆良 (中央地区)(実母)

編集後記
コロナも収まりたくさんの行事が開催出来るようになりました。残念ながら先日のソフトボール大会は中止になりましたが、行事運営や体験会を通して市民の皆様と触れ合える機会はやっぱり楽しいと感じます。
今期もあと少しですが、広報部も最後まで皆さんの活躍を発信して行きたいと思えます。

広報部

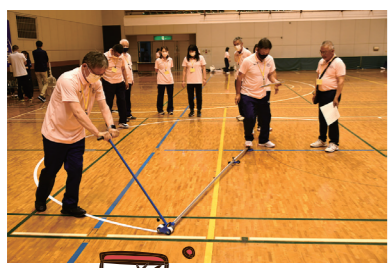
高松ファミリー&クォーターマラソン
in AJI 2023
令和5年10月29日(日)
於：庵治町



めざせ オンリーワン!!

第4回高松市さわやかアジャタ大会

令和5年5月28日(日)
於：香川総合体育館



| 一般の部 | | チームコメント |
|----------|--------|--------------------|
| 優勝 | 太田南チーム | 選手に恵まれ感謝です。 |
| 2位 | 川東チーム | 練習の成果が発揮出来て良かったです。 |
| 3位 | 檀紙チーム | 悔しい！来年に向け精進します。 |
| 2位グループ優勝 | 太田チーム | 女子ばかりでしたが頑張りました。 |

| レディースの部 | | チームコメント |
|----------|-------|-------------------------------|
| 優勝 | 弦打チーム | 皆でひとつとなってベストタイムが出て良かったです。 |
| 2位 | 檀紙チーム | 練習不足なのに年一回のこの大会で2位になれて良かったです。 |
| 3位 | 林チーム | 一歩及ばず悔しいです。来年頑張ります。 |
| 2位グループ優勝 | 川添チーム | チームのみんなと楽しく出来ました。 |

アジャタ部長 白川 直美

第4回高松市さわやかアジャタ大会が5月28日に開催され、一般の部は太田南チームが連覇、レディースの部は今大会最速タイム49秒の記録を出した弦打チームが優勝されました。おめでとうございます。

昨年初めて実質開催となった本大会。今年も5月8日に感染防止対策の扱いが変わる等、開催ぎりぎりまでバタバタした運営となりましたが、アリーナ内に控えの選手や監督さんも立ち入り可能、応援の方も申請なしで来場できると、コロナ以前の形に戻ってきたという感じを受けました。中には「どうしても2チーム出たい」と女性ばかりでレディースの部と一般の部の2部門に出てくださったチームもありました。

アジャタの楽しさをさらに多くの方に知って頂き、来年度以降も皆さんとともに楽しい大会にできればと思っています。

今大会に関わってくださった全ての皆様に感謝いたします。ありがとうございました。

トリムの祭典

令和5年10月9日(月・祝)
於：中央公園



今年も中央公園に於いて「トリムの祭典」が開催されました。前日からの雨も開会式直前にはあがり、たくさんの家族連れが訪れてニュースポーツを楽しんでくれました。中には何度も挑戦してくれる子ども達もいて、楽しそうな表情に私達も癒されました。

高松ファミリー&クォーターマラソン in AJI 2023

令和5年10月29日(日)
於：庵治町

屋島東地区 村上 由佳利

今年も開催された、高松ファミリー&クォーターマラソンin AJI。天候にも恵まれ、子どもからご年配の方まで多くのランナーが庵治町のup downの道のりを海風を浴びながら一生懸命走っていました。

沿道では手作り横断幕を置いて「頑張れー!!」と声援をおくり、違う場所では、ハイタッチをしながら笑顔で走っていくランナーもいました。毎年こうしてスポーツ推進委員として私は、スポーツ振興に携われる事を嬉しく思います。来年も、皆様の笑顔に会える事を楽しみにしています。

大会運営の皆様、またランナーの皆様、大変お疲れ様でした。



ファミリー健康体力向上事業中央講習会

令和5年8月11日(金)~12日(土)
於：東京都新宿区

三溪地区 前田 正治

お盆休みの8月11日(金)、12日(土)の1泊2日で、全国スポーツ推進委員連合主催の東京新宿スポーツセンターでのファミリー健康体力向上事業中央講習会に参加してきました。

研修内容が充実していたのは勿論の事、講師の方を含めて全国から参加された19名の方との出会いが本当に素晴らしい2日間でした。

皆さん各県に戻って、健康体力向上事業を指導する立場のコーディネーター資格を取得して、また全国大会(青森)での再会を願って解散しました。



令和5年度香川県スポーツ推進委員研修会

令和5年6月18日(日)
於：香川総合体育館

亀阜地区 岡田 富士子

県保健体育課 指導主事の増田一仁さんより「中学校部活動の地域移行」と題して講演をして頂きました。お話しの最後に「中学校の部活動はこれからどう変わればいいと思いますか?」と投げかけられ、講演を聞いた私たちそれぞれが考える課題となりました。また、お昼からの実技研修では、鳥取県バウンスポール協会の長見副会長はじめ協会の皆さんに、柔らかい大きなボールを手の平で打つテニスのような「バウンスポール」を楽しく教えて頂きました。やってみたくなる競技でした。



新任者コメント 香南地区 清谷 和之

今年度スポーツ推進委員になり、初めて研修会に参加しました。午前の講演では、今の部活動の状況や学校と地域が連携して部活動のサポートをする取り組みのお話を聞かせて頂きました。また午後からは初任者研修会と実技研修も行い、ここで学んだことや体験したことをいろいろな活動に生かし、スポーツ推進委員として少しずつ向上心を持って行動していきたいと思っています。

