

## ファミリー健康体力測定会



第1ブロック ▶ 令和7年6月15日(日)  
於：木太南小学校体育館



	6～64歳	65～79歳	計
男性	29名	1名	30名
女性	30名	2名	32名
計	59名	3名	62名

第3ブロック ▶ 令和7年9月28日(日)  
於：川東小学校体育館



	6～64歳	65～79歳	計
男性	23名	1名	24名
女性	16名	1名	17名
計	39名	2名	41名

第4ブロック ▶ 令和7年5月11日(日)  
於：十河小学校体育館



	6～64歳	65～79歳	計
男性	27名	3名	30名
女性	14名	10名	24名
計	41名	13名	54名

## ニュースポーツ・パラスポーツ研修会



第2ブロック ▶ 令和7年7月13日(日)  
於：国分寺南部小学校体育館



参加者数  
34名  
大人24名  
子供10名

第3ブロック ▶ 令和7年6月22日(日)  
於：中央小学校体育館



参加者数  
26名  
大人23名  
子供3名

発行／高松市スポーツ推進委員会  
編集人／城門政文  
編集／広報部  
印刷所／万成社  
題字・高松市長 大西秀人

### 編集後記

スポーツ推進委員の地域での認知度がまだまだ低い中、スポーツ推進委員と地域コミュニティの人々を繋ぐ広報誌の役割を担いながら、地域との連携と信頼が深まればと思います。頑張れ、スポーツ推進委員!!

広報部

【お見舞い】  
・上原 志津子(塩江)  
・中 健二(屋島東)  
【お悔み】  
・河西 守(檀紙(実父))  
・片山 登貴子(太田(配偶者))  
・溝淵 薫(香南(実父))

### インフォメーション

# 高松スポ推だより VOL.64



第6回  
高松市さわやかアジャタ大会

令和7年度  
香川県スポーツ推進委員研修会



第47回 トリムの祭典

# めざせ オンラインワン!!

<http://takamatusuposui.sakura.ne.jp/>



## 第6回 高松市さわやかアジャタ大会

令和7年5月25日(日) 於：高松市香川総合体育館



### 新人コメント

(木太) 天野 由佳

「セーの!」の掛け声とともにバスケットへ一斉に玉を投げ、その後も皆で協力し玉を入れる姿に、目標にむかうチームの一体感が見られました。

今後も気軽に仲間と楽しめるスポーツとして広めていきたいと思っています。

### 部長コメント

(太田) 齊藤 信博

今大会には、一般12チーム・レディース6チームの参加をいただき、従来のタイム競技とは別に、一人一投によりバスケットに入ったボールの数を競う数量競技を新たに実施しました。

数量競技においては58個という驚異的な記録が出たり、タイム競技でもレディースの部で一般の部と遜色のない記録が出ており、参加チームのレベルアップを実感しました。

来年も多数のチームに参加いただけるよう、推進委員の皆様よろしくお願ひ致します。

一般の部		入賞コメント	タイム
優勝	太田南	チーム力により4連覇できて感無量です。	1分24秒
2位	林	アジャタを通して、高松から北海道そして世界へ羽ばたいていきたいと思います。そして林町が盛り上がりげばと思います。	1分39秒
3位	川 東	来年こそは優勝を目指す!!	1分46秒

レディースの部		入賞コメント	タイム
優勝	弦 打	メンバー全員の向上心と前向きな声掛けが優勝に繋がりました! 今年も楽しい大会をありがとうございました。	1分44秒
2位	太 田	運動会で正規のメンバーが揃わず、急ぎょ親子で頑張りました。	1分51秒
3位	中 央	成績は3位でしたがチームワークは1位だと思います。また来年リベンジにやってきました。	3分02秒

## 令和7年度 香川県スポーツ推進委員研修会

令和7年6月8日(日) 於：高松市香川総合体育館

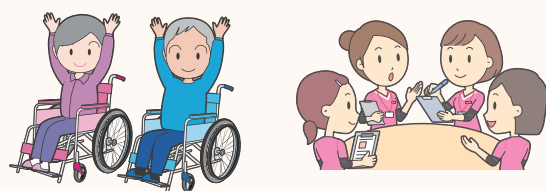


### 参加者コメント

(国分寺南部) 岩城 和広

障害のある方へのスポーツ指導に今まであまり携わっていませんでしたが、この講習を受けて障害者スポーツの難しさを知り、リハビリテーションセンターの研修や指導が大切だと思いました。これからはこの研修を活かしていきたいと思います。

午後から行われた実技「ミニバレー」や「ワンバウンドふらば〜るボールバレー」ではボールの動きが予測できず、難しくもあり面白かったです。



## 第47回 トリムの祭典

令和7年10月13日(月・祝)  
於：史跡高松城跡玉藻公園



秋晴れの下、会場は終始スポーツを楽しむ家族連れで賑わっていました。



### 参加者コメント

(円座) 溝渕 千恵

暑期中、昨年よりも多くの参加があり、体力測定の上体起こしでは「頑張れ〜」と一生懸命ママを応援する子、なかなか体を起こすことが出来ない妹に思わず手を差し伸べるお兄ちゃんの姿などが見られほっこりしました。

## スポーツ推進委員実技研修会



### アジャタ審判実技研修

令和7年5月15日(木) 於：高松市総合体育館 第2競技場

高松市さわやかアジャタ大会の運営に向けて、アジャタ部を中心に実技形式で競技の進め方や細かいルールの確認をしました。



### パラスポーツ実技研修

令和7年6月19日(木) 於：高松市総合体育館 第2競技場

1チーム3人で、攻撃は鈴の入ったボールを転がしてゴールを狙い、守る側の選手はアイマスクを着用し鈴の音と味方の助言の声を頼りに転がってきたボールを止めるゴールボールを体験しました。



### 高松市研修

令和7年7月18日(金) 於：高松市役所13階 大会議室

熱中症対策として、エアコンや扇風機を活用し、屋外では涼しい服装で暑さを避ける工夫をし、こまめな水分補給(一度に大量ではなく少しずつ頻繁に水分補給、汗をかいたら塩分も補給)を、日頃から心掛けましょう。

